



Entrainement

“PRÉPARATION MENTALE DANS LE SPORT”



CONNAÎTRE SON CADRE D'ACTION EN FONCTION DES BESOINS, S'OUTILLER POUR MIEUX ACCOMPAGNER

DÉROULÉ :



14H



JUIN 2025

DATES À CONFIRMER



13140 MIRAMAS

OU



AVRIL 2025

DATES À CONFIRMER



13120 GARDANNE



INTERVENANT

NOÉ GRANDOTTO-BIETTOLI



INSCRIPTION

EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE :

CONTACT :

04 75 29 34 04

secretariat@fea-asso.fr



PRÉPARATION MENTALE DANS LE SPORT

COMPÉTENCES VISEES

Afin d'appréhender et d'approcher les bases de la préparation mentale du sportif, ce module vous offrira l'opportunité d'acquérir les compétences suivantes :

- SAVOIR DISTINGUER LA VÉRITABLE PRÉPARATION MENTALE
- COMPRENDRE COMMENT FONCTIONNE LE MENTAL D'UN SPORTIF
- IDENTIFIER LES THÈMES CENTRAUX
- ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS

FINANCEMENT :

FINANCEMENT
PERSONNEL

380 €

FINANCEMENT
OPCO

448 €

PROFILS CIBLÉS :

- Salariés
- Élus
- Bénévoles
- Éducateurs